Утверждаю

Директор школы

_____ Т.А. Зиновьева

# МЕНЮ: 24.10.2023

## Родительская плата

| Наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Ккал |
|---|---|---|---|---|---|
| | | Б | Ж | У | |
| 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| **завтрак** | | | | | |
| | | | | | |
| Салат из свеклы отварной | 100 | 0,78 | 4,44 | 5,1 | 63,6 |
| Рыба тушёная в томате с овощами | 80/20 | 10,6 | 5,1 | 5,6 | 112 |
| Рис отварной | 180 | 2,88 | 8,04 | 29,7 | |
| Чай с сахаром | 200/15 | 0,2 | | 15 | 58 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 1,5 | 0,45 | 10,2 | 52 |
| | | | | | |
| | | | | | |
| **Итого** | **625** | **15,42** | **15,96** | **70,27** | **558,35** |